

# Faire rimer technologies et saines habitudes de vie, c'est possible ! Le projet Éducation à la nutrition

Session de transfert ÉÉR  
6 octobre 2011, Université Laval, Québec

**cefrio**  
*Innovier par les TIC*

RECHERCHE-EXPÉRIMENTATION ENQUÊTES VEILLE STRATÉGIQUE TRANSFERT DE CONNAISSANCES



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

# Déroulement de l'atelier

- Mise en contexte du projet
  - Julia Gaudreault-Perron, chargée de projet, CEFRIO
  - Mélissa Dion-Tremblay, nutritionniste, Producteurs laitiers du Canada
- Expérimentation à la Commission scolaire René-Lévesque
  - Édith Bujold, conseillère pédagogique, CSRL
  - Josée Morissette, enseignante, CSRL
- Expérimentation à la Commission scolaire de Portneuf
  - Brigitte Larivière, directrice d'école, CS Portneuf
  - Fannie Cauchon, enseignante, CS Portneuf
  - Sylvie Gauthier, enseignante, CS Portneuf
- Conclusion et étapes futures
- Discussion et échanges



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
Innové par les TIC

# MISE EN CONTEXTE DU PROJET



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
*Innové par les TIC*

# Le contexte d'expérimentation

- École éloignée en réseau
- Intervention en réseau chez les professionnels
- Les PLC en région



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
*Innové par les TIC*

# La naissance du projet

- Une volonté commune des nutritionnistes des PLC et du CEFRIO
- Le besoin :
  - Habitudes de vie préoccupantes chez les jeunes
  - Rôle de l'école dans la prévention/promotion
  - Ressources spécialisées d'accompagnement en région



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
*Innové par les TIC*

# La recherche de solutions

- Miser sur des actions continues
- Faire des enseignants des porteurs des initiatives de promotion des saines habitudes de vie
- Contrer les distances en utilisant les TIC

POUR IMAGINER DE NOUVEAUX MODES DE COLLABORATION ENTRE MILIEU SCOLAIRE, MILIEU DE LA SANTÉ ET MILIEU COMMUNAUTAIRE



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
*Innové par les TIC*

# L'idée de départ

Expérimenter l'intervention en réseau comme moyen de soutenir les interventions en milieu scolaire en lien avec les saines habitudes de vie.



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
*Innové par les TIC*

# Exemples de moyens envisagés

- Nutritionniste en CSSS qui répond aux questions d'un enseignant au sujet de la nutrition ou d'une activité spécifique;
- Animateur du milieu communautaire qui collabore avec des enseignants pour organiser une activité... en réseau;
- Hygiéniste dentaire qui présente une capsule à distance lors d'une activité en classe.



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
*Innové par les TIC*

# Un projet bien ancré

- PFÉQ;
- Écoles en santé;
- Politique-cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif;
- École éloignée en réseau.



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

*cefrio*  
Innové par les TIC

# Le rôle du CEFRIO

- Centre de liaison et de transfert : Innover par les TIC
- Accompagnement
- Recherche-expérimentation
- Transfert et valorisation
  - Réseau ÉÉR
  - Autres CS du projet



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
*Innover par les TIC*

# EXPÉRIMENTATION À LA CS RENÉ- LÉVESQUE



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
*Innové par les TIC*

# Démarches et partenaires

- Premier contact avec le CEFRIO pour le projet  
– CS ÉÉR
- Démarchage avec le CSSSBDC
- Contacts avec les enseignants
- Première rencontre avec les Producteurs de lait
- Déterminer l'activité et le calendrier



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
*Innové par les TIC*

# Conditions facilitantes et enjeux

- Partenariat avec le CEFRIO pour appuyer la démarche
- Pouvoir se baser sur les guides des Producteurs de lait
- Difficultés de branchement au CSSSBDC
- Persévérance des enseignantes



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
*Innové par les TIC*

# Description des activités

- Des activités en classe, en collaboration avec l'enseignant d'ÉPS et la présence physique de la technicienne en diététique dans certaines écoles
- Une activité en vidéoconférence avec les 3 écoles participantes et la technicienne en diététique, lors d'un déjeuner santé devant respecter des conditions
- Témoignage de Josée Morissette, une enseignante d'ÉÉR



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

*cefrio*  
Innové par les TIC

# Séquence vidéo



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
*Innover par les TIC*

# EXPÉRIMENTATION À LA CS DE PORTNEUF



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
*Innové par les TIC*

# Partenaires

- Commission scolaire : services éducatifs, CP
- 3 écoles : 4 enseignantes du préscolaire et une enseignante en éducation physique
- CEFRIO
- CSSS de Portneuf
- Portneuf en forme
- Producteurs laitiers du Canada



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
*Innové par les TIC*

# Démarche

Au départ, identification d'un besoin qui avait été identifié par la direction dans une des écoles : *Sensibiliser les élèves et les parents à une saine alimentation et particulièrement à des collations santé.*



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
Innové par les TIC

# Contexte spécifique

- École ÉÉR dans un milieu défavorisé et isolé.
- Une jeune enseignante dans une classe 4-5 ans.
- Les saines habitudes de vie et la nutrition sont au cœur du projet éducatif. Déjà chaque jeudi, une collation santé est offerte aux élèves. Mais comment bonifier le tout ?
- Les parents utilisent peu les services offerts par le CSSS. Un moyen de faire connaître des services et de les offrir à une population plus isolée géographiquement.



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

*cefrio*  
Innover par les TIC

# Une solution s'offre à l'enseignante

- Accompagnement CSSS une nutritionniste du CSSS
- Formation et guide par les PLC
- Planification avec d'autres enseignantes
- Partage d'expertise et de savoir-faire



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
Innovier par les TIC

# Planification des activités

## Janvier 2011 : une journée de formation

- formation à partir du guide des PLC ;
- temps de planification entre les enseignantes, la CP, la nutritionniste du CSSS et des PLC;
- planification des rencontres et des thématiques abordées : tous les jeudis pm;
- partage d'expertise en lien avec les compétences de chacune.



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
Innové par les TIC

# Conditions facilitantes

- Partenariat entre tous les acteurs
- Environnement technologique de qualité
- Bande passante suffisante
- Activités bien adaptées à la clientèle
- Accompagnement de qualité de la part des différentes intervenantes
- Soutien d'une enseignante qui connaissait bien la technologie
- Soutien des directions d'établissement et du Cefrio (Julia)



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
*Innovier par les TIC*

# Participantes

- Yolaine Cloutier, enseignante RAP
- Chantale Portelance, enseignante Grondines
- Sylvie Gauthier et Fanny Cauchon Donnacona
- Annie Lavallée, éd, physique (5 écoles)
- Peggy Gingras, nutritionniste CSSS
- Brigitte Larivière, CP
- Mélissa Dion-Tremblay et Hélène Gayraud, PLC
- Julia Gaudreault-Perron, CEFRIO



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
Innover par les TIC

# Témoignages et exemple d'activités

- Sylvie Gauthier et Fanny Cauchon
- Séquence vidéo



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

*cefrio*  
Innover par les TIC

# Observations

- Effet mobilisateur du projet
- Nouveau souffle pour ÉÉR dans les CS participantes
- Changement de pratique et d'organisation du travail dans les CSSS
- Volonté de poursuite dans les milieux



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
Innover par les TIC

# Prochaines étapes

- Démarrage de la phase 2
  - Poursuite dans les 2 CS
  - Démarrage dans deux nouvelles CS
- Volet recherche
- Volet transfert



**NUTRITION**  
LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA

**cefrio**  
*Innové par les TIC*